**Аннотация к рабочей программе по «Физической культуре» в 10 классе**

**2022-2023 учебный год.**

**1. Нормативная база и УМК**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. ФГОС СОО (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 с изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 24 сентября, 11 декабря 2020 г.).
3. Основная образовательная программа среднего общего образования ГОУ ЯО «Ярославская общеобразовательная школа» (утверждена приказом директора от 01.09.2022 № 01-09/71);
4. Положение о рабочей программе учебного предмета ГОУ ЯО «Ярославская общеобразовательная школа»;
5. Учебный план ОО (утверждён приказом директора от 01.09.2022 № 09-22/ 71 );
6. Календарный учебный график ОО (утвержден приказом директора от 01.09.2022 № 09-22/ 71 );
7. Приказ директора школы от 01.09.2022 № 09-22/ 71 «Об утверждении перечня учебников».
8. [Концепция развития физического образования в Российской Федерации](#6540IN) (утв. 24.12.2018 г. на Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации).
9. Методическое письмо о преподавании учебного предмета « Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях ЯО (ГОАУ ИРО) на 2022-2023 уч.год.

**Учебно-методический комплект (УМК) учебного предмета:**

Физическая культура 10-11 классы. Лях В.И., М «Просвещение» 2017г.

**2. Цель и учебной дисциплины**

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Задачи изучения предмета:

1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;

4) владение физическими упражнениями разной функциональной

направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

**3. Количество часов на изучение дисциплины**

Согласно учебному плану школы на предмет «Физическая культура» в 10 классе в 2022-2023 учебном году отводится 0,5 ч. в неделю. Таким образом, при 34 учебных неделях общее количество, отведенное на изучение предмета, составляет 17 часов.

**4. Основные разделы дисциплины**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название темы** | **Количество часов** | |
| **общее** | **контрольные работы** |
| 1 | Физическая культура и здоровый образ жизни | 5 |  |
| 2 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 5 |  |
| 3 | Физическое совершенствование | 7 | 1 |
|  | **ИТОГО** | 17 | 1 |

**5. Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

Аттестация обучающихся проходит в соответствии с Положением о внутренней системе оценки качества образования, Положением о внутришкольном контроле.

Контроль: текущий (устные и письменные ответы, самостоятельные работы, тестовые работы), тематический (в конце изучения темы), итоговый. Промежуточная аттестация проходит согласно Положению о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся муниципального общеобразовательного учреждения Промежуточная аттестация проходит в форме интегрированного зачета**.**