

Государственное общеобразовательное учреждение  
Ярославской области  
«Ярославская общеобразовательная школа»

Утверждаю  
Директор ОО Луковикова  
Приказ № 03-08/225 от 01.09.2025

**План внеурочной деятельности**  
для 10-11-х классов  
на 2025-2026 учебный год

г. Ярославль, Ярославская область, 2025

### **Пояснительная записка плана внеурочной деятельности**

План внеурочной деятельности ГОУ ЯО «Ярославская общеобразовательная школа» составлен на основании нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31.12.2015 № 1578, от 29.06.2017 № 613, приказов Минпросвещения России от 24.09.2020 № 519, от 11.12.2020 № 712, от 12.08.2022 № 732, от 27.12.2023 № 1028, от 12.02.2025 № 93);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарных правил и норм СанПиНа 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

#### **Организация внеурочной деятельности**

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы ГОУ ЯО «Ярославская общеобразовательная школа».

План внеурочной деятельности является частью организационного раздела ООП СОО ГОУ ЯО «Ярославская общеобразовательная школа» и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательного учреждения в сфере внеурочной деятельности и включает:

- организацию деятельности ученических сообществ;
- реализацию курсов внеурочной деятельности по выбору обучающихся;
- проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса;
- проведение консультаций для обеспечения благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность в ГОУ ЯО «Ярославская общеобразовательная школа» реализуется основная образовательная программа (цели,

задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися.

**Целями реализации внеурочной деятельности являются:**

- формирование российской гражданской идентичности обучающихся;
- воспитание и социализация обучающихся, их самоидентификация посредством лично и общественно значимой деятельности, социального и гражданского становления;
- преемственность основных образовательных программ основного общего, среднего общего, профессионального образования;
- организация учебного процесса с учётом целей, содержания и планируемых результатов среднего общего образования, отражённых во ФГОС СОО;
- формирование навыков самостоятельной учебной деятельности обучающихся на основе индивидуализации и профессиональной ориентации содержания среднего общего образования;
- подготовка обучающегося к жизни в обществе, самостоятельному жизненному выбору, продолжению образования и началу профессиональной деятельности.

**Достижение поставленных целей предусматривает решение следующих основных задач:**

- сформировать у обучающихся нравственные убеждения, эстетический вкус и здоровый образ жизни, высокую культуру межличностного и межэтнического общения, овладение основами наук, государственным языком Российской Федерации, навыками умственного и физического труда, развить склонности, интересы, способности к социальному самоопределению;
- обеспечить освоение планируемых результатов целевых установок обучающимися, приобретение знаний, умений, навыков, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;
- обеспечить преемственность основного общего и среднего общего образования, а также профессионального образования;
- обеспечить достижение планируемых результатов освоения ООП СОО ГОУ ЯО «Ярославская общеобразовательная школа» всеми обучающимися;
- обеспечить доступность получения качественного среднего общего образования;
- выявить и развить способности обучающихся через курсы внеурочной деятельности и организацию общественно полезной деятельности;
- обеспечить организацию интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества и проектно-исследовательской деятельности;
- обеспечить участие обучающихся, педагогических работников в проектировании и развитии социальной среды образовательного учреждения;
- обеспечить организацию социального и учебно-исследовательского проектирования, профессиональной ориентации обучающихся при поддержке педагогов, психологов исправительного учреждения, сотрудничество с производственными организациями, организациями профессионального образования;
- создать условия для сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечения их безопасности.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величина недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ГОУ ЯО «Ярославская общеобразовательная школа».

Общий объём внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без балльного оценивания результатов освоения курса (обязательной частью рабочей программы внеурочной деятельности является описание планируемых результатов освоения программы внеурочной деятельности).

Учёт занятий внеурочной деятельности осуществляется педагогическими работниками, ведущими занятия. Для этого оформляются журналы учёта занятий внеурочной деятельности.

Контроль за реализацией образовательной программы в соответствии с ФГОС среднего общего образования, в том числе за организацией внеурочной деятельности, осуществляется заместителем директора.

Внеурочная деятельность организуется по различным направлениям развития личности.

<b>Направления внеурочной деятельности</b>	<b>План ГОУ ЯО ЯОШ</b>
Духовно – нравственное	<b>1 час</b>
Общеинтеллектуальное	<b>0,5/0,26 часа</b>
Социальное	<b>1,5 часа</b>
Общекультурное	<b>1 час</b>
Спортивно-оздоровительное	<b>0,5 часа</b>
Обеспечение благополучия обучающихся в пространстве ОУ	<b>0,15 часа</b>
<b>Итого</b>	<b>4,65/4,41 часа</b>

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие **«Разговоры о важном»**.

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим её людям, её уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие **«Россия – мои горизонты»**.

Внеурочные занятия «Россия – мои горизонты» направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий «Россия - мои горизонты» - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.

Организация жизни ученических сообществ **«Знатоки Ярославского края»**,

**«История Ярославского края»** является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у обучающихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учётом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
- компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученического сообщества «Знатоки Ярославского края» происходит в рамках работы модулей: «Мой край в истории Отечества», «Достопримечательности и памятные места Ярославского края», «Поэты и писатели родного края», «Образовательные учреждения Ярославской области и их роль в формировании рынка труда в регионе».

Цель работы ученического сообщества «История Ярославского края» – подготовка экскурсоводов для проведения заочных экскурсий, краеведческих игр, конкурсов, формирование познавательной потребности в освоении исторического материала.

17 часов в год отводится на проведение ежемесячного учебного собрания по проблемам организации учебного процесса и обеспечение благополучия обучающихся в жизни образовательной организации.

Общекультурное направление плана внеурочной деятельности предполагает реализацию зрительского марафона (просмотр кинофильмов, заочное посещение выставок, художественных музеев и другие с коллективным обсуждением).

Спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности реализуется через работу клуба любителей шахмат.

В план внеурочной деятельности включены занятия и консультации психологической поддержки для обеспечения благополучия обучающихся в пространстве образовательного учреждения.

Направление внеурочной деятельности	Наименование	Класс / количество часов в неделю											Всего часов в год по курсу на 1 чел.
		10а	11а	10б	11б	10з	11з	10п	10ж	10д	11д	11е	
		(очная форма обучения)				(очно- заочная форма обучения)		(очно-заочная форма обучения)		(очная форма обучения)			
Духовно- нравственное	<b>«Разговоры о важном»</b>	1	1	1	1	1 (в составе сборного класса 9з, 10з, 11з)		0,5 (в составе сборного класса 6п, 10п)	0,5 (в составе сборного класса 8ж, 10ж)	1	1	1	<b>34</b>
Обще- интеллектуальное	<b>Клуб экскурсоводов «Ярославский край»</b>	0,5	0,5	0,5	0,5	–				–			<b>17</b>
	<b>Ученическое сообщество «Знатоки Ярославского края»</b>					–		–		0,26	0,26	0,26	<b>9</b>
Социальное	<b>Учебные собрания по проблемам организации учебного процесса</b>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	<b>17</b>
	<b>«Россия – мои горизонты»</b>	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5 (в составе сборного класса 6п, 10п)	0,5 (в составе сборного класса 8ж, 10ж)	1	1	1	<b>34</b>
Общекультурное	<b>Зрительский марафон</b>	1		1		–		–		1		<b>34</b>	

Спортивно-оздоровительное	Клуб любителей шахмат	0,5		0,5		–		–		0,5 (в составе сборного класса бд, 9д. 10д)	0,5		17
Обеспечение благополучия обучающихся в пространстве ОУ	Психолого-педагогическая поддержка	0,15		0,15		–		0,15 (в составе сборного класса бп, 10п)	0,15 (в составе сборного класса 8ж, 10ж)	0,15 (в составе сборного класса бд, 9д. 10д, 11д, 11е)			5
<b>Количество часов внеурочной деятельности в неделю</b>		<b>4,65</b>	<b>4,65</b>	<b>4,65</b>	<b>4,65</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1,40</b>	<b>1,40</b>	<b>4,41</b>	<b>4,41</b>	<b>4,41</b>	<b>38,63</b>
<b>Количество часов внеурочной деятельности в год</b>		<b>158,1</b>	<b>158,1</b>	<b>158,1</b>	<b>158,1</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>47,6</b>	<b>47,6</b>	<b>149,94</b>	<b>149,94</b>	<b>149,94</b>	<b>1313,42</b>